

WSPÓLNE DZIAŁANIE - LEPSZE JUTRO



BIULETYN PROGRAMU

NR 2
Luty 2012



Program realizowany w partnerswie
przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Prywatne Centrum Kształcenia Kadr w Jeleniej Górze

W drugim wydaniu naszego biuletynu:

Poznali tajniki HTML

Czyli o tym, jak młodzi
beneficjenci programu
stają się webmasterami.

Warsztaty rozwojowe...

Na luzie. Przeznaczone dla
młodych oraz dojrzałych
uczestników programu.

Rodzinny wypad na...

Spotkanie z psychologią i
rękodziełem. Jak było i co
mówią uczestnicy?

To, co bardzo lubicie!

Zobacz na zdjęciach siebie
lub swoją pociechę...

Po co i dlaczego?

Jaki jest cel warsztatów
przygotowanych w ramach
programu.

Dodatek kultura i sport

Czyli co dzieje się w
mieście, na co i dokąd
warto pójść?

Witajcie !!!

Oddajemy w Wasze
ręce jeszcze gorące,
drugie wydanie
biuletynu programu
"Wspólne działania
lepszego jutro".

Jeszcze więcej
informacji o tym, co już
zrealizowaliśmy, co się
dzieje i co będzie się
działo w ramach
programu - oto, co w
nim znajdziecie.
Zachęcamy do lektury!

Redakcja biuletynu



O tym, że zostać tzw. webmasterem to nic trudnego przekonali się młodzi uczestnicy naszego programu, którzy w ramach kursów komputerowych poznali zasady projektowania stron WWW w popularnym edytorze HTML. A wszystko za sprawą Konrada Żurawskiego - wyjątkowego belfra!



Podczas kursu projektowania stron WWW, odbywających się w PCKK przy ulicy Mickiewicza w Jeleniej Górze, młodzi beneficjenci programu „Wspólne działanie-lepsze jutro” zapoznali się m.in. z ogólną zasadą budowy dokumentów HTML, osadzania obiektów multimedialnych: filmów, dźwięków i grafiki na stronach internetowych, tworzenia tzw. podstron, jak również umieszczania autorskich projektów na serwerach zewnętrznych.

POZNALI TAJNIKI HTML! MAMY MŁODYCH WEBMASTERÓW

– *Sprawne posługiwanie się edytorem HTML, umiejętność tworzenia własnych projektów itp. Oto co powinni wynieść nasi uczniowie z kursu projektowania stron internetowych. Powinni i bez wątplenia wyniosą, bo już dawno nie miałem do czynienia z tak pilną, zaangażowaną i chętną do zdobywania wiedzy młodzieżą – mówi Konrad Żurawski. – A my już dawno nie*

mieliśmy do czynienia z takim świetnym nauczycielem. Dla niego HTML to „pikuś”; z każdego potrafi zrobić webmastera – mówią Adam i Ewa, uczestnicy kursu. – Wiadomości przekazywane są w sposób klarowny, wszystko wytłumaczone od początku do końca, a przy tym w miłej atmosferze. Mnóstwo wiedzy praktycznej - i to za darmo! – dodaje Maja.

- Rzeźbienie w warzywach nie tylko sprawia przyjemność, lecz także daje możliwość podania posiłku w innej formie!

- Koraliki z drewna i innych nietypowych materiałów. Bransoletki i dekoracje przedmiotów użytkowych. Świetne!

- Teraz już wiem, jak jeść by zdrowo żyć! I poznałam różne ciekawe przepisy na dania, o których do tej pory nie myślałam!



- Nie mogę poddawać się losowi. Muszę umieć przewidywać to, czym obecnie się martwię. Wiem, że będzie dobrze. Projektuję to sobie i tak być musi. Zresztą, od czego jest to Prawo Przyciągania! Przyciągam jedynie to, co pozytywne!

RODZINNY WYPAD NA... SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIĄ, RĘKODZIEŁEM I TECHNIKĄ!

28.01.2012 r. odbyło się osiem wykładów i warsztatów, w każdym z nich uczestniczyło od kilku do kilkunastu osób. W trakcie warsztatu pn. Czy masz wpływ na otaczającą Cię rzeczywistość? Dyskutowano o kręgu wpływów oraz o tym dlaczego „ciagle” przydarzają się te same „straszne sytuacje”, dlaczego „stałe coś się nie udaje” i co najważniejsze – co zrobić, aby to zmienić. Kolejny wykład dotyczył budowania relacji, pokazywał jak wygląda miłość dojrzała a jak toksyczna. Uczestniczki i uczestnicy dowiedzieli się na jakie symptomy zwracać

uwagę i jak reagować, by budować szczęśliwe relacje z bliskimi osobami. Podczas wykładu pt. Jak jeść, by zdrowo żyć? – poznali nową piramidę żywienia i dowiedzieli się jak przygotować zdrowe, smaczne, tanie dania. W materiałach dostali ciekawe przepisy kulinarne, wymienili się też doświadczeniami związanymi z odżywianiem. Tematykę smacznych dań uzupełniły warsztaty z carvingu. Uczestniczki i uczestnicy nauczyli się jak w prosty sposób przygotować elementy dekoracyjne z pora, jabłka czy pomarańczy.

Zajęcia naprawdę ciekawe. Trenerzy dali nam kilka sposobów na ogarnięcie się w życiu, z których po prostu trzeba skorzystać. Co zaś się tyczy decoupage i carvingu – świetna zabawa, dla relaksu, a przy tym kilka nowych umiejętności – mówią Andrzej i Gracjana, uczestnicy.

W czasie, gdy dorodzi uczestniczyli w warsztatach ich pociechy harcowały na zabawie mikołajkowej. Było mnóstwo radości, gier integracyjnych, no i oczywiście prezenty.



Decoupage jest techniką stosowaną do ozdabiania różnych przedmiotów, w szczególności z drewna i ceramiki, ale także z metalu, szkła, tkaniny czy plastiku. Metoda ta, w klasycznej postaci, polega na przyklejaniu na odpowiednio spreparowaną powierzchnię wzoru, wyciętego z papieru lub serwetki papierowej, a następnie pokryciu go wieloma warstwami lakieru tak, aby wtopił się całkowicie i nie był wyczuwalny przy dotknięciu.

Warsztaty pokazały, jak można twórczo spędzić czas wolny oraz jak zorganizować czas rodziny. Osoby pasjonujące się tą techniką twierdzą, że jest to doskonała metoda odreagowywania stresu. Zwolennicy teorii, która zakłada, że lewa półkula mózgu odpowiada za logiczne myślenie, przetwarzanie liczb i tekstów, a prawa szczególnie uaktywnia się podczas działań artystycznych, są zdania, iż osoby pracujące na stanowiskach, które szczególnie wykorzystują lewą półkulę mózgu, w naturalny sposób poszukują takich form aktywności jak warsztaty

decoupage, by odpocząć i zaktywizować prawą półkulę.

Warsztaty biżuterii z koralików przybliżyły technikę wykonywania kolczyków, zawieszek, koralików, bransolet itp. Umiejętności te można wykorzystać hobbystycznie, aby móc się pochwalić niepowtarzalną biżuterią, jednak wiele osób sprzedaje wyniki swojej pracy i może być to świetny pomysł na biznes.

Warsztaty, wykłady, seminaria są elementem kształcenia się przez całe życie, które jest dziś niezbędnym nawykiem. Żyjemy przecież w społeczeństwie wiedzy. Uczestnictwo w tego typu formach przygotowuje do regularnej aktywności edukacyjnej, wspomaga zdolności uczenia się, adaptacyjności, kreatywności, radzenia sobie w sytuacjach nowych. Są to niezbędne dziś umiejętności na rynku pracy.

WARSZTATY ROZWOJOWE NA LUZIE!



Kreatywne myślenie, sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach i "jak być asertywnym wtedy, gdy trzeba". Oto tematyka warsztatów.

- To naprawdę ciekawe i rozwijające zajęcia. Moim zdaniem osoby w wieku licealnym i gimnazjalnym powinny z nich korzystać - mówi Anna, Uczestniczka

Warsztaty przygotowane są m.in. z myślą o młodych ludziach, Uczestnikach i Uczestniczkach programu "Wspólne działanie - lepsze jutro", którzy sami twierdzą, że tego typu zajęcia są im bardzo potrzebne!

- A wszystko na luzie, bez podziałów, na zasadzie dialogu, w którym każdy jest równorzędnym partnerem - mówi Danuta Sadownik.

- Uczyc się od fachowców, jak znaleźć się w życiu, które bardzo często po prostu nas przerasta. Jak przezwyciężyć problemy, które ma każdy z nas - dodaje Robert, Uczestnik

Należy podkreślić, że w ramach Warsztatów Rozwojowych w PCKK, które uczą techniki sprawnej komunikacji, budowania pozytywnych relacji z otoczeniem, kreowania swojego wizerunku, pracują nad sobą również dorośli. Więcej informacji znajdziecie na naszej stronie internetowej i w portalu facebook! Poznańście komputer, surfujcie po Internecie!

To, co bardzo lubicie!

Zdecydowana większość z Was najbardziej lubi oglądać siebie i swoje pociechy na zdjęciach. Tym razem postaraliśmy się sprostać Waszym oczekiwaniom w jak największym stopniu. Aktywny udział w zajęciach zapewnia coraz obszerniejszą galerię. Pamiętajcie o tym!



Program "Wspólne działania - lepsze jutro" autorstwa MOPS i PCKK w Jeleniej Górze to projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Więcej informacji:
www.pckk.pl,
wspolnedzialanie.mo
ps.jeleniagora.pl
 oraz w serwisie facebook.